



İNGİLİZ KÜLTÜR KOLEJLERİ İLKOKUL YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KALORİ (ORT)
28.04.2025	AÇIK BÜFE (ZEYTİNLİ POĞAÇA ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇİLEK REÇELİ IHLAMUR)	TARHANA ÇORBASI MANTI&YOĞURT MEVSİM SALATA KEMALPAŞA TATLISI	MEYVE SÜT	2100 Kcal
29.04.2025	AÇIK BÜFE (PATATES KAVURMA OMLET LABNE PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN VIŞNE REÇELİ MEYVE ÇAYI)	SEBZE ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PILAVI HOŞAF	SUSAMLI ÇUBUK AYRAN	2150 Kcal
30.04.2025	AÇIK BÜFE (FIRINDA KAŞARLI EKMEK PORTAKAL BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ KUŞBURNU ÇAYI)	MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ SOSLU PENNE MAKARNA YOĞURT	BROWNI VIŞNE SUYU	1950 Kcal
01.05.2025	1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ ☺			
02.05.2025	AÇIK BÜFE (KREP LABNE PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ BAL MEYVE ÇAYI)	(SÜRPRİZ MENÜ)	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ KARIŞIK MEYVE SUYU	2250 Kcal

****MENÜLER ÖĞRENCİLERİMİZİN GÜNLÜK BESLENME İHTİYAÇLARINA GÖRE HAZIRLANMIŞ
OLUP, KALORİ DEĞERLERİ PORSİYONLAMAYA DİKKAT EDİLEREK HESAPLANMIŞTIR

****AYRAN, MEYVE ÇAYI, KOMPOSTO VB. İÇECEKLERİMİZ EL YAPIMIDIR.

Diyetisyen

E. SUDE ÖZTÜRK